

## Dem Leben trauen

das volle Leben spüren  
der Angst die Stirn bieten  
Vertröstungen  
nicht länger dulden  
die Tretmühlen  
oder die Langeweile verlassen



Foto: Ingrid Penner

zur langen Weile finden  
nicht länger auf Sparflamme leben  
die Glut zum Lodern bringen  
alle Sinne öffnen  
dem Geist Raum geben  
aus dem Vollen schöpfen

weil Gott in jeder Zelle atmet  
die sprudelnde Quelle ist  
die unsere Wüsten zum Blühen bringt

sich dem Leben in die Arme werfen  
auf-er-stehen  
dem Leben trauen  
nicht irgendwann  
jetzt

*Ingrid Penner*